

AMBRA ROSPO

ATTIVITÀ PROFESSIONALE:

Danzamovimentoterapeuta APID,

Laurea in Scienze Motorie promozione delle scienze umane e della qualità della vita

Diploma Alta Scuola di Formazione Universitaria Pilates Advanced Specialist, Università S. Raffaele

Certified Polestar Pilates Matwork Teacher, riconosciuta da Pilates Method Alliance USA

ESPERIENZA DIDATTICA:

dal 2009 collabora con l'ASD Eurinome Scuola di Pedagogia della mediazione corporea ed espressiva ad indirizzo simbolico-antropologico di Perugia come segretaria (2009-2012), dal 2012 in qualità di tutor per quanto riguarda l'insegnamento dell'anatomia, della fisiologia e del metodo Pilates integrato alla danzamovimentoterapia.

Insegna il metodo Pilates, arricchito dalla danzamovimentoterapia, presso la sua palestra, altri centri di

Perugia e presso il suo studio privato.

PUBBLICAZIONI:

Naccari A.G.A., Rospo A., Unità tipo su alcuni degli obiettivi indicati: Danzare il piacere, in Alba G.A. Naccari, Danzare l'albero della vita, un approccio pedagogico e interculturale alla teoria e alla pratica dei centri di energia vitale. Anicia, Roma 2021, pag. 87.

Appendice A. Esercizi strutturati di riscaldamento, in Alba G.A. Naccari, Danzare l'albero della vita, un approccio pedagogico e interculturale alla teoria e alla pratica dei centri di energia vitale. Anicia, Roma 2021, pp. 303-305.